

講座: フレッシュ卓球 募集定員 各20名

時間: 18:45-20:15

場所: 格技室B

開講日程 (金)

受講料: 6,000円

(1期/10回)

年間3期 30回コースになります

- * 詳細はスケジュールで確認
- * 随時、無料見学・体験OK
- * 1回受講1,000円も有り

経験者であれば小学校高学年から受講可能です。各自のレベルに合わせ卓球を楽しみましょう!
初心者・大歓迎!

フレッシュ卓球を担当する松下 仁です。
この講座ではラリーを続けながら楽しくみなさんとワイワイコミュニケーションをとりながら自分の得意、苦手な課題練習をメインで行っております。
初心者の方もラケットの握り方構え方から指導させていただきます。



(指定管理者) ひょうごスポーツライフグループ

★講座のポイント★

健康 体力の維持 自分で考える能力鍛える為の課題練習で楽しく技術向上 卓球を通して仲間づくり 基礎練習もしながら試合のルールを学びながら楽しく取り組む講座です

入門 初心者におすすめです



講師 : 松下 仁